

1

January



月

火

水

木

金

土

※変更になる場合があります。

ご了承ください。

麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は  
毎日おこなっています！

→床屋週間です！

1

2

3

4日まで

カラオケ 大型カレンダー
カラオケ ウッドスロウ

カラオケ 大型カレンダー
カラオケ ふわふわボール 書道

カラオケ 大型カレンダー
筆文字アート 頭脳ゲーム

カラオケ 大型カレンダー
カラオケ カップゴルフ

カラオケ 大型カレンダー
カラオケ 頭脳ゲーム

カラオケ 大型カレンダー
カラオケ 足でコロコロ 何点だ！

カラオケ 制作
カラオケ 紙コップで 100点ゲーム

カラオケ 制作
カラオケ ウッドスロウ

アロマヨガ 制作
カラオケ ハラハラ ドキドキゲーム

カラオケ 制作
カラオケ 頭脳ゲーム

カラオケ 制作
カラオケ サッカーゴルフ

頭脳ゲーム(小) 制作
カラオケ ウッドスロウ

カラオケ チアーヨガ
カラオケ ゲート ボーリング

カラオケ ごぼう先生体操
カラオケ 麻由さんヨガ

カラオケ チアーヨガ
筆文字アート 頭脳ゲーム

カラオケ チアーヨガ
カラオケ 風船バレー

カラオケ 頭脳ゲーム
カラオケ ウッドスロウ 書道

カラオケ エンカサイズ
カラオケ 輪飛ばし ゲーム

カラオケ 頭脳ゲーム
カラオケ シニアカレッジ

カラオケ フィットネスレク
カラオケ 麻由さんヨガ 書道

カラオケ チアーヨガ
カラオケ ウッドスロウ

カラオケ エンカサイズ
カラオケ シニアカレッジ

カラオケ チアーヨガ
カラオケ 頭脳ゲーム

カラオケ チアーヨガ
カラオケ シニアカレッジ

