

1 January

月

火

水

木

金

土

※変更になる場合があります。

ご了承ください。

麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は
毎日おこなっています！

  → 床屋週間です！

1

年始お休み

2

3

4日まで

5

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
ウッДСロウ

6

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
ふわふわボール
書道

7

カラオケ
大型カレンダー

筆文字アート
頭脳ゲーム

8

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
カップゴルフ

9

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
頭脳ゲーム

10

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
足でコロコロ
何点だ！

12

カラオケ
制作

カラオケ
紙コップで
100点ゲーム

13

カラオケ
制作

カラオケ
ウッДСロウ

14

アロマヨガ
制作

カラオケ
ハラハラ
ドキドキゲーム

15

カラオケ
制作

カラオケ
頭脳ゲーム

16

カラオケ
制作

カラオケ
サッカーゴルフ

17

頭脳ゲーム(小)
制作

カラオケ
ウッДСロウ

19

カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
ゲート
ボーリング

20

カラオケ
ごぼう先生体操

カラオケ
麻由さんヨガ

21

カラオケ
チェアーヨガ

筆文字アート
頭脳ゲーム

22

カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
風船バレー

23

カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
ウッДСロウ
書道

24

カラオケ
エンカサイズ

カラオケ
輪飛ばし
ゲーム

26

カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
シニアカレッジ

27

カラオケ
フィットネスレク

カラオケ
麻由さんヨガ
書道

28

カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
ウッДСロウ

29

カラオケ
エンカサイズ

カラオケ
シニアカレッジ

30

カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
頭脳ゲーム

31

カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
シニアカレッジ

